



BASAKOJŲ TAKAS VALGUMOJE - BALTIJOS GĖRYBĖS ENGURĖJE IR POILSIS JŪRMALOJE

Programa:

Kemerių Nacionalinio parko poilsio komplekse „Valguma pasaule“ yra -basakojų takas. Jo ilgis 2,6km Žygis basomis tuo taku trunka apie 1,5val. Per tą laiką pėdos pastimuliuojamos įvairiausių dangų:smulkių, didelių akmenų, žvyro, smėlio, molio, purvo, eglių bei pušų konkorežių, pjuvenų, stiklo rutuliukų, masažinių kilimukų, švelnus miško paklotas, šalto upelio dugno.. Kad nebūtų monotonijos, tako atkarpose įrengtos stotelės, čia galima atsikvėpti, pasinagrinėti informacinius stendus. Vaikščiojimo basomis kojomis nauda:

**Atpalaiduoja pavargusias pėdas*

**Pagerėja kraujo ir limfos cirkuliacija*

**Tampa paslankesni galūnių sanariai*

**Pėdų oda tampa švelni, užplūsta lengvumo pojūtis*

**Mažina stresą,sustiprėja gyvybinis tonusas*

**Masažuojant pėdas stimuliuojama vidaus organų veikla*

Ryte 8.00 išvykimas iš Gegužių gatvės aikštelės prie PC Akropolis ir 8.15 -stotelė Tilžės gatvėje prie Katedros.

Kelionė į Latvija, į Engurės rajoną, poilsio kompleksą „Valguma pasaule“ atpalaiduoti kojų nuo avalynės, pajusti pėdų masažą. Apie 10.00val Basakojų take mūsų laukia gana nuotaikingas pasivaikščiojimas, teigiamai veikiantis sveikatą ir emocinę būseną.* “Valguma pasaule“siūlo pailsėti ne tik basomis... **meditacijos labirinte*** akimirka pabūti su savimi, aplankyti po atviru dangumi žymių fotografų **paveikslų parodą, pasivaišinti kava, arbata ..**

Užvažiuojame į Egurę -mažą žvejų miestelį prie pat Baltijos jūros kavinėje „BŪDA“**paskanauti Baltijos gėrybių*** (skanausite 10-11 žuvies patiekalų). Engurėje nepageidaujantys „Baltijos gėrybių“ vaisių -galės pabūti paplūdimyje, pasigrožėti jūra, gal net jūroje plaukiojančiomis gulbėmis.

Keliaujame į didžiausią Baltijos šalių kurortą **Jūrmalą**, kur galite leisti laiką ilsėdmiesi prie jūros gamtos apsuptyje arba gido lydimi susipažinti su kurorto įžimybėmis. Viena išskirtinių kurorto vertybių yra medinė architektūra. Daugelis pastatų Jūrmaloje 19-20 amž mediniai. Užsuksite į Jūrmalos miesto muziejų, į meno galeriją* „Inner light“ (vidinė šviesa). Pasivaikščiokite pėsčiųjų

bulvaru- Jomos gatve, po Dzintari miško parką. Nueisite iki apžvalgos bokšto. Bokštas išskirtinis tuo, kad skirtinguose aukštuose yra išdėstyta 12 balkonėlių, o pati apžvalgos aikštelė yra 33,5 aukštyje iš kur atsiveria nuostabiūs vaizdai. Vienoje pusėje-miestas, o aplink didžiuliai žali plotai miško. Aplankysite vieną gražiausių Jūrmaloje Baltąją kopą..

Vakare išvykstame iš Jūrmalos į Šiaulius (139km).

Kelionės kaina 16Eur kelionės vadovo paslauga

Į kelionės kainą įskaičiuota:

*Transportas -komfortabilus 44 v -55 v autobusas

*Kelionės organizavimas

Papildomos išlaidos :

*Basakojų takas (pageidaujantiems)-5-3Eur (pensininkams, studentams, moksleiviams (grupėms bus nuolaidos).

*"Valguma pasaule" meditacinis labirintas 5Eur, paveikslų paroda -nemokamai

*Engure, "baltijos gėrybių" vaisės 7,50Eur /žm(užsakoma iš anksto)

Pastaba.Važiuojantiems šiuo maršrutu nepamiršti asmens dokumento -tapatybės kortelės arba paso ir Europos sveikatos draudimo kortelės (išduoda nemokamai ligonių kasos). Už kelionės vadovo paslaugą mokėti perkant kelionę.

INFORMACIJA/REGISTRACIJA 841399544, 864219000 vadybininkė Ieva Krivickienė

Datos:

Datos: 2018 06 30

Trukme: iki 14val

Spec. žinute: renkama grupė

Kaina: 16 €

Datos: 2018 07 14

Trukme: iki 14val

Kaina: 16 €

Datos: 2018 07 28

Trukme: iki 14val

Kaina: 16 €

Datos: 2018 08 11

Trukme: iki 14val

Kaina: 16 €

Datos: 2018 08 25

Trukme: iki 14val

Kaina: 16 €

Datos: 2018 09 08

Trukme: iki 14val

Kaina: 16 €

UAB "Kelioniu centras"

Im. kodas 300062204

PVM kodas LT 10000127 6516

SWEDBANK LT 067300010087001964

Adresas: Vilniaus g. 233

Šiauliai LT, indeksas 76343

Tel.fax +370 41 399 544

E-mail: travelcentre@splus.lt